



Mag. Alruna Pruckner-Feichtner
verheiratet, Patchworkerin &
Bonusmama, Psychotherapeutin &
Paartherapeutin



Dr. Thomas Pruckner-Feichtner
verheiratet, Patchworker & Papa,
Psychotherapeut & Paartherapeut

Als Therapeutenpaar arbeiten wir mit den Mitteln und Methoden der systemischen Psychotherapie. Der zentrale Leitgedanke unserer Arbeit ist, dass wir Gesundheit nicht als Zustand, sondern als Prozess verstehen.

All das, was Sie brauchen, um Lösungen für Ihre Konflikte und Probleme zu finden und um darüber hinaus ein zufriedenes und beglückendes Leben führen zu können, liegt bereits in Ihnen.

Mit unserer psychotherapeutischen Arbeit bieten wir Ihnen an, dass wir dieses in Ihnen „schlummernde“ Potenzial gemeinsam entdecken und in Ihrem Leben etablieren.

Unser besonderes Setting besteht darin, dass wir mit Ihnen im Einzel- oder Paarsetting auch als Therapeutenpaar im gemischten Doppel arbeiten.



Mit den Wiener Linien:

Unsere Psychotherapeutische Praxis Pruckner-Feichtner liegt direkt an der U4-Station Kettenbrückengasse (Ausgang Wehrgasse).

Mit dem Auto:

Direkt in der Wehrgasse, in der Hamburgerstraße oder am großen Naschmarktparkplatz finden Sie ausreichend öffentliche Stellplätze für Ihr Auto und können so ganz bequem nur ein paar Meter von unserer Praxis entfernt parken.



Psychotherapeutische Praxis
Pruckner-Feichtner

Wehrgasse 29/6, 1050 Wien
0680/22 58 668 • praxis@pruckner-feichtner.at
www.pruckner-feichtner.at



Psychotherapeutische Praxis
Pruckner-Feichtner

*Praxis für systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
Supervision & Selbsterfahrung, Beratung & Coaching*

Gemeinsam erzählen wir Ihre Geschichte neu



Wann ist eine Psychotherapie hilfreich?

Nicht immer sind körperliche Beschwerden, negative Gefühle oder unerwünschtes Verhalten auf körperliche Ursachen zurückzuführen.

Bei seelischen Problemen gibt es keine genauen Messwerte wie bei den meisten körperlichen Beschwerden, bei denen wir im Falle einer Abweichung einen Arzt aufsuchen.

Daher lässt es sich schwer einordnen, wann man eine Psychotherapie beginnen sollte. Sollten Sie jedoch darüber nachdenken, ist das bereits ein Hinweis darauf, dass Sie vor einer Herausforderung stehen oder ein Problem haben, das Sie belastet.

Ein psychotherapeutisches Gespräch kann sehr hilfreich dabei sein, diese inneren oder äußeren Konflikte und damit auch die Beschwerden zu lösen.

Unser individuelles Angebot für Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Die Auslöser, die Sie letztlich zu Ihrem ersten großen Schritt motivieren, sich Unterstützung in Form einer

- **Psychotherapie,**
- **Paartherapie,**
- **Familientherapie,**
- **Selbsterfahrung,**
- **Beratung & Coaching oder**
- **Supervision**

zu holen, sind ebenso vielfältig wie die gewünschten Veränderungen, die Sie damit für sich im Familien-, Berufs- und Alltagslebens anstoßen und erzielen können.

Neben unserem Angebot, gemeinsam an Ihren Herausforderungen zu arbeiten, wollen wir Ihnen mit unserer Praxis einen angenehmen, ruhigen und sicheren Ort anbieten, an dem Sie sich eine Auszeit nehmen können. Eine Auszeit zum Innehalten und um im Rahmen einer kurzen kräftigenden Pause vom Alltag in Ruhe Ihre Gedanken und Wünsche zu ordnen.

Beginn & Ablauf unserer Zusammenarbeit.

Egal, welches Anliegen Sie haben und für welches unserer Angebote Sie sich interessieren, wichtig ist uns die zwischenmenschliche Beziehung. Deshalb wollen wir Ihnen zu Beginn einer Psychotherapie, Paartherapie, Supervision & Selbsterfahrung oder eines Beratungsgesprächs & Coachings ein kostenfreies Kennenlerngespräch anbieten.

Im Rahmen eines 15-minütigen persönlichen Gesprächs oder Telefonats haben Sie die Möglichkeit, sich ein erstes Bild von unserer Praxis, unserer Person und unserer Arbeitsweise zu machen.

Für nähere Informationen zu unserem Angebot & Kosten kontaktieren Sie uns bitte oder besuchen Sie unsere Website.