



Psychotherapeutische Praxis  
**Pruckner-Feichtner**

*Praxis für systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie  
Supervision & Selbsterfahrung, Beratung & Coaching*

## Selbsterfahrungsgruppe: „ICH im WIR - mein Paarbeziehungsverhalten“ Anrechenbar für das Propädeutikum

*„Wer sich weiterentwickeln will,  
müsste in Beziehungen denken  
und in Beziehungsfähigkeit investieren.  
Das ist das Geheimnis der Kunst des miteinander  
und aneinander Wachsens.“  
Gerald Hüther (2011)*

Im Rahmen dieser Selbsterfahrungsgruppe soll Raum geschaffen werden, der die Reflexion der eigenen Verhaltens- und Kommunikationsmuster in der Paarbeziehung möglich macht. „Wer bin ich eigentlich im Wir?“, „Welche Rolle nehme ich in meiner Paarbeziehung ein?“, „Welche Erwartungen habe ich an meine/n Partner/in?“, „Wie erlebe ich mich als Liebende/r?“, „Wie halte ich meine Beziehungswelt lebendig und wie kann ich sie weiterentwickeln?“, „Was ermöglicht mir ein bestimmtes Beziehungsverhalten?“

Diese Selbsterfahrungsgruppe widmet sich den bisher erlebten Paarbeziehungsidentitäten der Teilnehmer/innen. Sie bietet Raum für die zugrunde liegenden Denkmuster und Glaubenssätze, dem „Sich-selbst-durch-den-anderen-Verstehen“. Zudem soll eine Atmosphäre geschaffen werden, die sich dem Ausblick möglicher neuer Kommunikations- und Verhaltensweisen in der eigenen Paarbeziehung zuwendet.

### Teilnahmebedingungen

kostenlose Vorbesprechung  
TeilnehmerInnenanzahl: 8-12 Personen  
geschlossene Gruppe

### Leitung

Mag. Alruna Pruckner-Feichtner    Dr. Thomas Pruckner-Feichtner  
Psychotherapeutin | Paartherapeutin    Psychotherapeut | Paartherapeut

### Kosten

240 €

### Termine

**Seminar I (25.–27. Mai 2018)**

**Seminar II (12.–14. Oktober 2018)**

Freitag 17–21 Uhr, Samstag 10–17 Uhr, Sonntag 10–14 Uhr (20 Einheiten)

### Ort

Psychotherapeutische Praxis Pruckner-Feichtner  
Wehrgasse 29/6, 1050 Wien

### Anmeldung

telefonisch unter 0680/22 58 668

per Mail an [praxis@pruckner-feichtner.at](mailto:praxis@pruckner-feichtner.at)

Website: [www.pruckner-feichtner.at/seminare](http://www.pruckner-feichtner.at/seminare)

*Ihre Anmeldung wird mit der Bezahlung (Überweisung) des Seminarbeitrags  
und unser Bestätigung (E-Mail) gültig\**

*Die TeilnehmerInnen-Zahl ist begrenzt und es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen!*

IBAN: AT98 6000 0104 1024 6452    BIC: BAWAATWW

*\* Unsere detaillierten Anmelde- & Stornobedingungen entnehmen Sie bitte unserer Website*